

# U20 világbajnokság beszámoló

Pontevedra (ESP), 2024.09.02-08.



Összeállította:  
Bácsi Péter

## Tartalom

KÖTÖTTFOGÁS.....	2
NŐI.....	2
SZABADFOGÁS.....	11



**WORLD  
CHAMPIONSHIP**

## KÖTÖTTFOGÁS

<b>Verseny neve:</b>	U20 világbajnokság
<b>Verseny ideje:</b>	2024.09.02-04.
<b>Verseny helyszíne:</b>	Pontevedra (Spanyolország)
<b>Induló országok száma:</b>	43
<b>Korcsoport /szakág:</b>	U20/kötöttfogás
<b>Indulók száma:</b>	234 fő
<b>Szakágvezető/edző:</b>	Kliment László/Cifferszky Ákos

<b>Induló neve:</b>	<b>Tótok Péter</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	55 kg/19 induló
<b>Elért helyezés:</b>	9. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	Tótok Péter – Michael Cortez (USA) 4:7
<b>2. mérkőzés:</b>	Tótok Péter – Ani Mor (IND) 9:5
<b>3. mérkőzés:</b>	Tótok Péter – Maxim Sarmanov (MDA) 1:4
<b>Észrevétel:</b>	<p>Péter 3 mérkőzést birkózott végig ezen a világbajnokságon. Fizikálisan és technikailag felveszi a versenyt a mezőny élmezőnyével. A probléma véleményem szerint az, hogy kevés szoros és kiélezett mérkőzés van a pályafutásában. Ezek hiánya teszi azt, hogy igazán kiélezett helyzetben rossz döntéseket hoz. Fejben fejlődnie kell, mert a mezőny nagyon erős és apró picit különbségek döntenek a győztes kilétéről. Összességében előre lépett és erőszakosabb, tudatos birkózással akár éremért is birkózhatott volna.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Domokos Edmond</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	60 kg/24 induló
<b>Elért helyezés:</b>	14. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	Domokos Edmond – Armen Sukiasyan (ARM) 7:5
<b>2. mérkőzés:</b>	Domokos Edmond – Ongdassyn Khamitov (KAZ) 0:9
<b>Észrevétel:</b>	Edmond az első mérkőzésen fantasztikusan birkózott, hátrányból fordított egy nagyon jó képességű örmény versenyző ellen. Akaratereje és győzni akarása kimagasló. Fizikálisan még fejlődnie kell, de az előbb felsorolt tulajdonságok miatt mérkőzéseken belül tud kompenzálni. A második mérkőzésén egy lenti szituációban csináltak rajta 8 pontot és sajnos ez a mérkőzés végét jelentette. Értékes versenyző, van benne potenciál felnőtt szinten is, sokkal több minőségi edzőpartnerrel kell birkóznia edzéseken és versenyen, hogy fejlődése töretlen maradjon.

<b>Induló neve:</b>	<b>Józsa Attila</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	67 kg/24 induló
<b>Elért helyezés:</b>	18. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	Józsa Attila – Gaspar Terteryan (ARM) 1:10
<b>Észrevétel:</b>	Fiatal, első éves U20-as versenyző. Edzőmunkája és szorgalma kimagasló. Versenyen sajnos még fejben összeesik és nem tudja magából kihozni az edzésteljesítményét. Motivált, céltudatos versenyző, hosszútávon mindenképpen lehet rá számítani. Sokat kell versenyeztetni és véleményem szerint, ha fejben mentálisan fejlődni tud, akkor a közeljövőben a korosztály élmezőnyéhez csatlakozhat.

WORLD  
CHAMPIONSHIP

<b>Induló neve:</b>	<b>Lévai Levente</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	77 kg/22 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>3. hely</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	Lévai Levente – Ibrahim Tabaev (BEL) 5:1
<b>2. mérkőzés:</b>	Lévai Levente – Magomed Iarbilov (AIN/RUS) 1:9
<b>3. mérkőzés:</b>	Lévai Levente – Vikke Tarkkio (FIN) 9:0
<b>4. mérkőzés:</b>	Lévai Levente – Irfan Mirzoiev (UKR) 3:2
<b>Észrevétel:</b>	Levente az egész verseny folyamán jól birkózott, de a verseny első napján fejben nem volt annyira éles, mint amilyen szokott lenni. Az első mérkőzését takarékosan hozta le egy kellemetlen csecsen származású belga birkózó ellen. A második mérkőzésén az orosz versenyző ellen a lenti helyzetet szépen kivédte, de utána állás szituációban hibázott, amiből levitték és sajnos lentről többször megpörgették, ami a mérkőzés végét jelentette. Másnap fejben összeszedte magát és a vígaszági mérkőzését, valamint a bronzmérkőzését is magabiztos győzelemmel abszolválta. Gratulálunk a világbajnoki bronzéremhez!

<b>Induló neve:</b>	<b>Czuczor Dominik</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	82 kg/25 induló
<b>Elért helyezés:</b>	20. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	Czuczor Dominik – Abdelfattah Ibrahim (EGY) 1:2
<b>Észrevétel:</b>	Fiatal versenyző, harcos, jó szellemű birkózást mutatott, de még fizikálisan nem tartozik a súlycsoport legjobbjai közé. Állásból és lentről is voltak jó megmozdulásai. Számára idő kell, hogy fizikálisan felzárkózzon a legjobbak közé. Szoros, kiélezett mérkőzésen szenvedett vereséget, amit egy kis rutinnal és tapasztalattal meg is tudott volna nyerni.

<b>Induló neve:</b>	<b>Darabos László</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	130 kg/21 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>1. hely</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	Darabos László – Hammar Attao (USA) 9:0
<b>2. mérkőzés:</b>	Darabos László – Andrew Vargara (PUR) 8:0
<b>3. mérkőzés:</b>	Darabos László – Yusuf Bakir (TUR) 3:1
<b>4. mérkőzés:</b>	Darabos László – Aleksandr Melekhov (RUS) 3:1
<b>5. mérkőzés:</b>	Darabos László – Abolfazi Fathitazangi (IRI) 5:3
<b>Észrevétel:</b>	Laci egész versenyen nagyon jól és taktikusan birkózott. 5 mérkőzést nyert, nagyon magabiztos birkózással. A verseny folyamán a súlycsoport legjobbjaikat győzte le. Az iráni versenyzőt a döntőben a második menetben felőrölte és hátrányból sikeresen tudott fordítani. A nehézsúlyú mezőnyből kiemelkedett és megérdemelten lett a korosztály világbajnoka. Gratulálunk!



WORLD  
CHAMPIONSHIP

## Vélemény és észrevételek

A hat fős csapatunk a csapatversenyben a 11. helyen végzett. 2 érmet szereztünk, amiből az egyik arany, ami ebben az erős mezőnyben kimagasló. A csapat magja jövőre is megmarad ebben a korosztályban, ami a következő évekre nézve szintén biztató. A versenyzők jó szellemben birkóztak, számos értékes tapasztalatot szereztek a verseny folyamán.

Az edzőtáborok folyamán a versenyzők magas szintű edzőmunkát tudtak végezni, a munkamorál és a motivációjuk példaértékű volt.

**Kliment László**

## NŐI

<b>Verseny neve:</b>	U20 világbajnokság
<b>Verseny ideje:</b>	2024.09.04-06.
<b>Verseny helyszíne:</b>	Pontevedra (Spanyolország)
<b>Induló országok száma:</b>	37
<b>Korcsoport /szakág:</b>	U20/női
<b>Indulók száma:</b>	178 fő
<b>Szakágvezető/edző:</b>	Ligeti Richárd, Kapuvári Gábor

<b>Induló neve:</b>	<b>Kapuvári Liliána</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	53 kg/21 fő
<b>Elért helyezés:</b>	8. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	HUN – SVK 4:0 tus győzelem
<b>2. mérkőzés:</b>	HUN – SRI 3:14 technikai tus vereség
<b>Észrevétel:</b>	Liliána első fordulóban a szlovák versenyzővel birkózott, ahol tus győzelmet aratott. Ismerik egymást, ennek fényében visszafogottan kezdték a mérkőzést, majd a második félidőben egy szépen végrehajtott akcióból be is tusolta ellenfelét. Második körben sri lankai ellenfelével szemben jól kezdett, de ellenfele fizikai fölényét nem tudta technikával felülmúlni, kikapott és mivel ellenfele bronzérmes lett, így kiesett. A felkészülést tőle megszokott módon becsületesen végig dolgozta, bár egy térsérülés hátráltatta munkáját. A fogyása úgy érzem az Európa-bajnokságon jobban sikerült, mint most.



<b>Induló neve:</b>	<b>Terék Gerda</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	57 kg/21 fő
<b>Elért helyezés:</b>	<b>5. hely</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	CAN – HUN 1:12 technikai tus győzelem
<b>2. mérkőzés:</b>	POL- HUN 0:2 tus győzelem
<b>3. mérkőzés:</b>	HUN – JAP 0:10 technikai tus vereség
<b>4. mérkőzés:</b>	IND – HUN 10:8 pontozásos vereség
<b>Észrevétel:</b>	<p>Terék Gerda az első fordulóban kanadait, majd a második körben lengyel ellenfelét multa felül technikai tussal, illetve tussal. Az elődöntőben japán ellenfelével szemben sajnos nem volt reális esélye, de fontos mérkőzés volt, hogy ő is érezze, hova kellene fejlődnie a jövőben. A bronzcsatában az indiai ellenfele ellen birkózott. Ellenfele fizikailag rendkívül erős lány volt, de jó birkózást bemutatva nagyon szoros mérkőzésen kapott ki tőle. A mérkőzés második féldíjében 10 mp-ig tushelyzetben tartotta, de sajnos a bírók nem ütötték le. Gerda nagyon tudatosan készült erre a világbajnokságra is. Nagyon sajnálom, hogy nem jött össze neki az érem, de úgy gondolom, hogy jó úton halad és ha így készül a jövőben akkor még sok érmet fog szerezni.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Borsos Viktória</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	59 kg/17 fő
<b>Elért helyezés:</b>	<b>9. hely</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	HUN – UKR 3:1 pontozásos győzelem
<b>2. mérkőzés:</b>	USA – HUN 11:3 pontozásos vereség
<b>3. mérkőzés:</b>	LTU – HUN 8:4 tus vereség
<b>Észrevétel:</b>	<p>Viktória az első mérkőzésén ukrán ellenfelét győzte le, majd a második fordulóban amerikai ellenfele ellen szenvedett vereséget, amit, ha csak az eredményt megtekintve értékelek akkor nem lenne reális, hiszen 40 mp-el a mérkőzés vége előtt még 3-1 re vezetett Viki, amikor az amerikai levitelt követően le őrsozta. Teljesen partiban volt Viki ellenfelével szemben, csak úgy, mint a későbbi bronzérmes litván ellen, ahol 3-1 es vezetésnél 15 mp el a mérkőzés vége előtt dobták el és tusolták be. Sajnos két fájó vereséget szenvedett, hiszen mindkét mérkőzés nyerhető lett volna számára. Sokat lépett előre az Európa-bajnoksághoz képest, de nagyon fontos lenne a karrierre szempontjából az egész éves magasszintű felkészülés, mely csak hasonló szintű versenyzőktől szerezhető meg esetében is.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Elekes Enikő</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	65 kg/17 fő
<b>Elért helyezés:</b>	14. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	CHN – HUN 7:6 pontozásos vereség
<b>Észrevétel:</b>	Enikő sajnos nem tudta megismételni a tőle már-már megszokott teljesítményt. Felkészülése saját, illetve edzői elmondása szerint is jól sikerült, de a mérkőzés előtt sajnos túl idegeskedte a mérkőzést, ennek ellenére jól indult, 4:0-ás előnnyel fordultak a második féldőre, ahol hidegzuhanyként érte a kínai versenyző levitele és onnan a pörgetése, ami után át is vette a vezetést. Ezt követően a magabiztos versenyzés sajnos elmaradt Enikőtől, hiszen sajnos nem tudott visszalendülni a mérkőzésbe, így a kínai egy újabb levitelt követően be is tusolta őt. Úgy gondoljuk nem jött rosszkor ez a vereség, hiszen intő jel lehet számára, hogy nem elég felállni a szőnyegre, mentálisan is top formában kell birkózni, ha előbbre szeretne lépni a jövőben.

<b>Induló neve:</b>	<b>Osváth Nagy Noémi</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	72 kg/18 fő
<b>Elért helyezés:</b>	<b>3. hely</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	KGZ – HUN 0:11 technikai tus győzelem
<b>2. mérkőzés:</b>	IND – HUN 1:3 pontozásos győzelem
<b>3. mérkőzés:</b>	HUN – USA 0:8 tus vereség
<b>4. mérkőzés:</b>	AIN/RUS – HUN 0:9 pontozásos győzelem
<b>Észrevétel:</b>	Noémi remek birkózást bemutatva lett bronzérmes a világbajnokságon. Első körben kirgiz ellenfelén gázolt át, pedig tőle idén már egyszer kikapott. A következő fordulóban egy rendkívül erős indiai lánnyal birkózott, ahol egy nagyon fegyelmezett taktikai csatában bizonyult jobban ellenfelénél. Az elődöntőben a későbbi győztes amerikai lány könnyedén átlépett a mezőnyön és rajta is. Kicsit megilletődve birkózott ezen a mérkőzésen, de tanulva és tapasztalva ebből erre a szinte kell felküzdeni magát a jövőben. A bronzcsatában orosz ellenfelét győzte le, magabiztosan végig uralva a mérkőzést. A felkészülést végig csinálta, ami látszott is a teljesítményén. Noémi egyetemi tanulmányokat folytat, ami év közben kihatással van az edzéseljesítményére. Természetesen támogatjuk őt ebben, de látható volt a különbség amikor csak a birkózásra fókuszál és bele tudja tenni magát 100 %-an.

<b>Induló neve:</b>	<b>Nyikos Veronika</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	76 kg/11 fő
<b>Elért helyezés:</b>	8. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	POL – HUN 2:5 pontozásos győzelem
<b>2. mérkőzés:</b>	HUN – TUR 6:8 pontozásos vereség
<b>Észrevétel:</b>	<p>Veronika az első fordulóban simán legyőzte lengyel ellenfelét, bár elmondása szerint már itt sem érezte jól magát. A következő körben a török ellenfele viszont megállította őt, és így kiesett a versenyből. A török versenyző folyamatosan lábratámadásaival nem tudott mit kezdeni, holott ennek védeése és onnan való visszatámadása volt Veronikai egyik fő fegyvere. Veronika felkészülése sajnos nem volt zökkenőmentes, különböző dolgok hátráltatták, de ezeket helyre rakva úgy gondjuk, újra vissza tud térni korosztálya élmezőnyébe. Érdekesség, hogy az Európa-bajnokságon legyőzött ukrán ellenfele a másik ágon ezüstérmet szerzett, bár a jelenlegi egészségügyi helyzetében nem biztos hogy ott tudott volna érvényesülni, viszont pozitívum, hogy nincs messze az élmezőnytől.</p>



**WORLD  
CHAMPIONSHIP**

## Vélemény és észrevételek

A világbajnokságra repülővel utaztunk, amik a korai indulásnak és átszállásoknak köszönhetően elég hosszúra sikeredtek. Nagyon jó volt, hogy egy nappal a megszokottnál korábban kiérkeztünk, így a versenynapjára mindenki maximálisan tudott fókuszálni.

Szállásunk, étkezésünk rendben volt, a transzferek pontosan érkeztek és indultak. Összeségében egy jól szervezett verseny volt úgy gondolom.

Csapatunk a várakozáson alul teljesített, de ha egyénileg kellene értékelnem a versenyzőket, akkor nem gondolom, hogy rossz formában birkóztak volna. Sajnos ez volt az a világbajnokság, ahol a kérdéses szituációk közül 10-ből 10-szer nem hozzánk jöttek és ez igaz volt a bírászkodásra is. Ettől függetlenül egy érmet és egy 5. helyezést szereztünk, illetve rengeteg értékes tapasztalatot szereztünk és rendkívül fontos mérkőzéseket tudunk birkózni.

Az tisztán látható, hogy az ázsiai kontinens ellépett Európától, ami arra kell, hogy sarkalljon minket, hogy még több munkát kell beletenni a versenyzőknek és az edzőknek is.

**Ligeti Richárd Ferenc**

## SZABADFOGÁS

Verseny neve:	U20 világbajnokság
Verseny ideje:	2024.09.06-08.
Verseny helyszíne:	Pontevedra (Spanyolország)
Induló országok száma:	46
Korcsoport / szakág:	U20/szabadfogás
Indulók száma:	238 fő
Szakágvezető / edző:	Bábszky Gergely, Tóth Gábor

Induló neve:	<b>Gombos Alex</b>
Súlycsoport / indulók száma:	70 kg/28 fő
Elért helyezés:	22. hely
1. mérkőzés:	Ankh Erdene ALTANGEREL (MGK) – Gombos 13:2
Észrevétel:	Alex első mérkőzésén egy szorosabb eredményre számítottunk, ami esetleg Alexnak kedvezett volna, de a szőnyegen nyújtott teljesítménye ezt nem tükrözte. Lassú erőtlen támadásai voltak, amikből mindig ellenfele jött ki jobban. Később a mongol kiesett, így Alexnak is véget ért a verseny.

Induló neve:	<b>Zsivnovszki Péter</b>
Súlycsoport / indulók száma:	86 kg/24 fő
Elért helyezés:	22. hely
1. mérkőzés:	Zsivnovszki – Abolfazl Yaser RAHMANI FIROUZJAEI (IRI) 0:10
Észrevétel:	Peti iráni ellenfele jobbnak bizonyult, aki később nem jutott a döntőbe. Petit kétszer is levitte könnyedén lábra támadásból. Nem tudta irányítani a mérkőzést, a karmunkát jobban kellett volna erőltetnie és zónaszéli helyzeteket kiharcolnia.

<b>Induló neve:</b>	<b>Arsunkaev Musza</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	92 kg/23 fő
<b>Elért helyezés:</b>	9. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	Arsunkaev – Mustafagadzhi MALACHDIBIROV (AIN/RUS) 0:10
<b>2. mérkőzés:</b>	Arsunkaev – Delgerdalai DEMBEREL (MGL) 10:0
<b>3. mérkőzés:</b>	Arsunkaev – Amirreza Jafar DALIRI 0:7
<b>Észrevétel:</b>	Musza sorsolása rendkívül rossz volt. A súlycsoportjában 3 versenyzővel (RUS, IRI, KAZ) nem tudta felvenni a versenyt, ezek közül mind a 3 az ágán volt. Másik ágon a bolgár versenyzőt, aki döntőt birkózott, Musza már többször is verte technikai tussal. Ezek ellenére fizikálisan nagyon sokat kell fejlődnie. Súlya 88-90 kg között mozog. Magasságát tekintve már az idei évében is 97 kg-ban kellett volna birkóznia. Testzsírszázaléka alig éri el a 4 %-ot, fogyasztást semmiféleképpen nem ajánlanánk neki. Abban az esetben, ha fizikálisan megerősödne, ott lenne a helye a világ élmezőnyében és a fent említett 3 versenyzővel is fel tudná venni a versenyt. Edzőmunkája az elmúlt pár hónapban példamutató volt, viszont az edzésen kívüli tényezőkben (táplálkozás, rehabilitáció stb.) fegyelmezetlen még.

<b>Induló neve:</b>	<b>Veress Bence</b>
<b>Súlycsoport / indulók száma:</b>	97 kg/19 fő
<b>Elért helyezés:</b>	15. hely
<b>1. mérkőzés:</b>	Veress – Ramini GULITASHVILI (GEO) 0:10
<b>Észrevétel:</b>	Bencének sajnos nem volt elképzelése a mérkőzés során, hogy hogyan tudna győztesként lejönni a szőnyegről. A taktikai utasításokat nem tudta betartani. Láb támadásokig se jutott el. Georgiai ellenfele verhető lehetett volna, de a mérkőzés egyik pillanatában sem tudott Bence dominálni és irányítani a küzdelmet.

## Vélemény és észrevételek

Az eredményeket tekintve sajnós a célkitűzéseket nem sikerült teljesítenünk. Egy nyertes mérkőzéssel zártuk a világbajnokságot, ami Arsunkaev Musza nevéhez fűződik. A verseny szervezését tekintve megfelelő volt. Szállás, étkezés, transzfer megfelelő volt.

A világbajnokságot tekintve rendkívül nagy az ázsiai fölény szabadfogásban is. A 10 súlycsoportból 7 arany került Ázsiába, 1 Amerikába és 2 Európába (Oroszország).

Az összes érmet tekintve a 40 éremből 17 került Ázsiába, 13 Európába, 10 pán-amerikai kontinensre (9 amerikai érmet, 1 brazil bronz).

A magyar szabadfogású csapatot elemezve, rendkívül nagy a lemaradás a világ élvonalához képest. Itthon sajnós nincs megfelelő edzőpartner állomány, akik megfelelő ingert tudnának nyújtani a versenyzőknek, hogy fejlődjenek.

**Bábszky Gergely**